

OLGUȚA BUȚĂ

# Bună, ce faci?

Despre iubire, căutare  
și emoția regăsirii

## Contents

Introducere.....	7
Ești bine? .....	9
Ce ești azi? .....	12
Te iubești? .....	13
Încrederea .....	15
Ești o minune .....	17
Ai simțit vreodată? .....	19
Ai fost trădat? .....	22
De ce eu? .....	23
Alegi să mergi înainte sau rămâi?.....	24
Dacă aș putea.....	26
Apusul iubirii noastre .....	27
Dacă ar fi.....	29
Noi doi.....	30
Cu tine.....	32
Ce ești viață? .....	33
Eram .....	35
Într-o zi.....	37
Iubire .....	39
Cine.....	41
Dă-ți timp .....	42
În ghearele trecutului .....	44
Scuze, tu trăiești? .....	45

Te iubesc!.....	47
Ce spun ei? .....	48
Ce înțeleg ei?.....	50
Ce sunt astăzi? .....	51
Caut un nume.....	53
Eu pot .....	55
Îți aduci aminte? .....	57
A exista .....	59
Am trăit? .....	61
O cafea amară .....	63
Teama .....	64
Tu.....	66
Prea plină de tine.....	67
Te iubesc? .....	69
A fost întâmplător? .....	70
Iluzie .....	72
Un nou început.....	74
Un singur suflet.....	76
Împreună.....	77
Tu.....	79
E corect? .....	80
Alegeri? .....	82
30 și singură? .....	84
Caut lumină.....	86
Sunt fericită? .....	87
Fiori.....	89
Ce mă fac Doamne?.....	91
Apusul dragostei.....	93
Și tu vei pleca – trăiește! .....	95
Să păstrăm începuturile .....	97
Nu mă uita.....	99

Te-ai iubi?.....	101
Goală.....	103
Ai un regret?.....	104
Prin trecut.....	106
Dor de ducă .....	107
Chemare.....	109
M-am tratat.....	111
Urmele tale.....	113
Tu poți!.....	114
De ce mă înșeli? .....	116
Un sunet.....	118
De când nu ești.....	120
E timpul să plec.....	122
Gustul libertății .....	124
Există un mâine!.....	126
Eternitatea clipei.....	128
Draga mea!.....	129
El .....	131
Pe plajele destinului!.....	133
El este al meu! .....	134
Apusul.....	136
Furtunile vieții .....	137
Noi începuturi.....	139
Femeie de carieră.....	140
Învălmășeală de stări .....	142
Decizia de a fi fericit .....	144
Copilărie .....	145
Ești înger.....	147
Reîntâlnire.....	148
Mamă .....	150
Sunt eu.....	152

## Introducere

E frig, ninge ca-n povești, dar nu și în povestea ei. O ea, ruptă din mine, pierdută la marginea așteptării. Cu ochii goi și încetoșați ca niște pânze de păianjen, rătăcite pe rafturile trecutului, așteaptă o nouă zi, căci astăzi este un dureros prezent acumulat de timp fără de voie.

Și nu știe încotro s-o ia, ce să facă, cum să-și vorbească! Sunt atât de aproape, dar valul tăcerii le-a dus dincolo de maturitate, acolo unde goana vieții le-a acaparat. Zile, săptămâni, luni, ani a încălzit tot de ce s-a putut agăța, îmbrăcată în speranță și cu gândul la un mâine. Căci, pentru ea, mâine avea să găsească ce căuta, avea să meargă la jobul preferat, avea să-și plimbe sufletul ciuruit de promisiuni, avea să-și bea cafeaua în locul iubit, avea să-și viziteze părinții, avea să termine tabloul de pictat, avea să-și găsească fericirea, tot mâine avea de gând să-și trăiască viața așa cum visa!

Acest mâine i-a despiciat sufletul în bucăți, lăsând-o goală ca o casă căreia i-a murit stăpânul!

Galopând către vise, oameni și acel – când îmi voi atinge scopurile, voi fi fericită – este iluzia care a purtat-o prin viață fără nicio destinație. A prins-o în dansul lui „de mâine” ca la un moment dat să o arunce în ghearele nepăsării. Și așa, cu sufletul bandajat și pustiu, cu ambele picioare sau șchiopătând, a ajuns lipsită de viață la ușa depresiei. Și aici parcă nu mai avea vise, dorințe, suflet... Era încâlcită în nedumerire și ziua de apoi, între fericire și tristețe, între a face și a sta, între a iubi și a renunța. O durea, dar trupul înfășurat de amorțeala anilor ce au trecut s-a înrădăcinat atât de puternic, încât oricât s-ar fi zbătut, se adâncea tot mai mult.

Voia să strige, să caute ajutor, dar zâmbetul ștregar cu care-și acoperea rănille îi aducea iar un „mâine”. Și nu o mai bucurau casa, mașina, afacerile, oamenii, hainele, banii, vacanțele... nimic din ce avea nu mai era al ei, nici ea. Un trup fugar printr-o lume statică.

Uneori râdea zgomotos, alteori plângea. Cuprinsă de stări și teamă, într-o zi de poveste decorată de fulgi și lemne ce-și pierdeau existența în șemineu, a deschis o carte... O carte despre trăiri, vise, dezamăgiri, fericire, iluzie și aș mai continua... dar te las cu „Bună, ce faci?” să te scufunzi prin tine ca la final să te regăsești...

## *Ești bine?*

Știu că ai atâtea să-mi spui, că stau ca un nod în gât care te sufocă și te deprimă... Înțeleg ce simți, ce ești sau ce ai vrea să fii. Poate acum ești cel mai fericit om din lume sau pur și simplu un norocos rătăcit sau urlă de durere. Poate te întrebi de ce eu ori strângi țărână între degete și blestemi universul sau poate admiri frumusețea unui nou răsărit. Orice ai face, în oricare situație te-am prins acum, să știi că viața este uimitor de frumoasă și al naibii de schimbătoare. E firesc să fim purtați în brațele fericirii, apoi să fim aruncați pe culmile tristeții și pe aripile suferinței, ca mai apoi să ne readucă în locul meritat.

Te-ai întrebat vreodată dacă totul ar fi perfect, cum am ști ce înseamnă imperfecțiunea? Sau invers?

Cum am aprecia iubirea dacă nu am cunoaște dezamăgirea?

Cum am prețui succesul dacă nu am avea habar de eșec?

Cum?

Ești bine?

Ce faci?

Te îndemn să-mi vorbești. Să-mi spui tot ce simți, că ești un om fericit, trist sau nu ai stare. Ia o foaie și scrie-mi tot ce s-a adunat de-a lungul timpului în mintea și în sufletul tău. Tot ce nu-ți dă pace sau ce te face fericit. Ce fel de persoană ești tu și cei din jurul tău? Fă-o acum. Înainte de asta, vreau să-ți scriu și eu ceva. Că așa e frumos, să oferi, apoi să primești. Ești o persoană minunată!

Ai cel mai frumos zâmbet și cele mai minunate calități din lume.

Ești un om puternic, iar lecțiile prin care treci acum sau cele care te așteaptă sunt doar pentru a te direcționa pe drumul cel bun. Ai nevoie de ele tu sau oamenii din jurul tău. Uneori le merităm, alteori suntem jertfele societății. În orice situație te-ai afla, caută partea bună și pozitivă a lucrurilor. De multe ori m-am întrebat de ce tocmai eu, cu insistență și cu multe răspunsuri greșite pe care mi le ofeream singură, ca peste un timp să-i mulțumesc lui Dumnezeu pentru cum s-au aranjat lucrurile. Deoarece acum sunt mult mai bine, am mult mai mult... Și toate pentru că am continuat să iubesc viața, să-mi urmăresc visele, să cred în mine. Este ciudat, dar totul depinde de tine. Că ai puțini bani



în buzunar sau mai mulți, că ești cu chipul senin sau încruntat, că plângi sau râzi în hohote fără să te oprești... Tu ești propria-ți minune! Tu poți tot. Și în acest moment oferă-ți timp și scrie-mi.

Ce faci? Ești bine?

## *Ce ești azi?*

*Un suflet colorat  
din chipuri șterse  
dăruite de viață,  
pentru a te defini?  
Sau set de întrebări  
strânse prin ploaie  
când grăbită alergai  
să nu-ți uzi ego-ul?*

*Sau poate un suflet înfometat  
hrănit din clipe fulgurante  
care făr' de puteri și voință  
te cauți din nou.*

## *Te iubești?*

**N**u te grăbi să răspunzi!  
Dă-ți timp.

Ia-mă de mână și hai să ne refugiem acolo unde liniștea sparge timpane, iar sinceritatea lasă urme!

E cald, hai să pășim dezbrăcate de ego și minciună! Să ne tratăm cu sinceritate și respect!

Ce faci? Îți văd ochii goi și triști! Caut în ei urme de sclipire, dar sunt pustii! Ești frumoasă! Ți-a mai spus-o azi cineva? Golul ochilor respinge lumea, dar sufletul tău m-a atras! Simt că ai multe să-mi spui, dar te simți ca un surdo-mut aruncat într-o mulțime gălăgioasă! Vrei să arunci cu tot ce ești, ce ai trăit, ce ai iubit, dar nu știi de unde să începi! Te simți prinsă în această cruntă monotonie și sângerezi! Poate ai pierdut pe cineva drag, poate sufletul ți-e sfâșiat de durere, poate se oglindesc în fața ta șiruri de grăsime, poate ți-a fost înșelat orgoliul sau poate, pur și simplu, te cauți pe tine! Lumea asta este atât de mare, încât ne pierdem în motive sau chiar în ea!

Simți fiori cum îți îmbracă trupul obosit și te lipsesc de viață! Căci viața pentru tine înseamnă el, ea, dorințe, vise, viitor, trecut, numai nu tu! Dar tu? Ce ești tu pentru tine?

Te iubești? De câte ori ți-ai privit trupul în oglindă și l-ai atins fin? De câte ori când ploua cu săgeți către tine te-ai tratat cu mai multă iubire? De câte ori i-ai mulțumit lui Dumnezeu pentru cum ești?

De puține ori, mi-ai răspuns!

Ți-e frică! Ți-e frică să te regăsești și să trăiești pentru tine?! Să fii tu prima iubire a ta, iar după restul lumii?

Ia-ți sufletul în brațe și tratează-i rănilile! E greu, te ceartă, te doare, dar fă asta acum!

Astăzi și tu ești tot ce ai! Într-o lume imensă când pui capul pe pernă seara, ești doar tu și clipa! Lasă totul să aștepte și dă-ți o șansă ție! Ai reușit să te regăsești?

## Încrederea

Încrederea în tine este drumul spre împlinire! O femeie care are încredere în sine poate tot. Să fie iubită, să fie respectată, să se bucure de succes, să aducă lumină și echilibru acolo unde lipsește! Cum să ai o relație de iubire sănătoasă când nu ai încredere în tine?

Astfel nu ai încredere nici în cel cu care-ți împarți timpul, nici în oamenii care te înconjoară! Iubirea începe de la noi!

Cum să fii respectată dacă nici tu nu te respecti sau cel puțin o faci doar în mică parte?

Prima persoană pe care trebuie să o respecti, cel mai mult pe lumea aceasta, ești chiar tu, apoi tot ce te înconjoară.

Cum să te bucuri de succes dacă tu nu ai încredere în tot ce reprezinți? Succesul începe în primul rând de la tine! Cât de bine te cunoști și câtă încredere ai în propriile forțe?

Cum să fii fericită și echilibrată dacă te modelezi după cum dictează cei din jur?

Îmi pare rău, niciodată nu vei fi tu până nu vei gusta din respectul și încrederea în sine!

Cum să ajungi să ai încredere în tine?

Cu câțiva ani în urmă am căutat prin mii de foi răspunsul, iar când am început să-mi schimb stilul de viață am realizat că schimbarea a început chiar de la corpul meu!

Pașii pe care i-am urmat să ajung aici, i-am expus pe [www.olifs.ro](http://www.olifs.ro). De la o dorință uriașă de a mă iubi și de a ajunge la cea mai bună versiunea a mea s-a născut proiectul care a schimbat mii de vieți.

Atunci când ce vezi în oglindă îți stârnește bucurie, când mergi pe stradă cu umerii drepți și privirea înainte, când zâmbești și ești mândră de ce ești astăzi, ești fericită să savurezi fiecare clipă din prezent!

Este o fericire enormă când te vezi întâmplător pe un album prăfuit de timp și îți dai seama că ești printre puținele persoane de acolo care au evoluat atât de frumos!

Zâmbești și îi mulțumești lui Dumnezeu pentru binecuvântare! Căci cea care se reflectă în oglindă urcă cu enormă încredere pe culmile succesului, iar la fiecare treaptă își declară iubirea!